

illumina

Mémoire et fonctions cognitives
Sans gluten - Sans lactose

illumina est un complément alimentaire à base d'extraits végétaux : **Bacopa monnieri** et microalgue **Haematococcus pluvialis** qui contient de l'**astaxanthine**, associés à de la **phosphatidylsérine** et de la **vitamine E**.

Grâce à ses actifs, **illumina** peut contribuer au bien-être cérébral en exerçant des effets positifs sur la concentration, les facultés intellectuelles, la mémoire à court et long terme et peut aider à préserver les *fonctions cognitives**.

illumina contribue à :

- stimuler les capacités intellectuelles ;
- favoriser la concentration et la mémorisation ;
- préserver les fonctions cognitives des personnes âgées.

Sa formulation particulière et innovante en comprimés multicouches à libération différenciée permet d'améliorer la biodisponibilité de ses composants et assure une action prolongée.

**Les fonctions cognitives sont les processus mentaux qui se rapportent à la fonction de connaissance tels que la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, l'intelligence, la résolution de problèmes, la prise de décision, la perception ou l'attention.*

Propriétés des actifs :

Bacopa^{1,2}

Le bacopa est une plante utilisée depuis 3 000 ans dans la tradition ayurvédique (médecine traditionnelle indienne). L'extrait de bacopa exerce des effets positifs démontrés sur la mémoire et sur les fonctions cognitives ; il peut également favoriser et maintenir le bien-être cérébral¹. Des études scientifiques contrôlées suggèrent que l'extrait de bacopa a des effets positifs en termes d'amélioration des performances cognitives et de la mémoire chez le sujet âgé². Le bacopa contribue à la circulation normale du sang, qui est associée à la performance du cerveau.

Le bacopa, grâce à son contenu en antioxydants naturels, a une action antioxydante qui contribue à protéger les cellules et les tissus du cerveau contre les dommages que peuvent causer les radicaux libres.

Astaxanthine apportée par l'*Haematococcus pluvialis*

L'astaxanthine appartient à la famille des caroténoïdes. Les caroténoïdes sont des pigments végétaux responsables des couleurs rouge, orange, jaune et verte des fruits, des légumes, des fleurs et des algues.

Phosphatidylsérine végétale^{3,4}

La phosphatidylsérine est un phospholipide. C'est un composant essentiel des membranes cellulaires.

Vitamine E^{4,5}

La vitamine E a une action antioxydante : c'est le principal antioxydant liposoluble du système défensif des cellules.

La vitamine E est principalement localisée au sein des membranes cellulaires et des mitochondries.

La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, les dommages et le vieillissement cellulaire causés par les radicaux libres.

Conseils d'utilisation : un comprimé par jour, à prendre de préférence avant le repas principal. Cure de 2 mois à renouveler si nécessaire.

Mises en garde : les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation variée et à un mode de vie sain. À conserver hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. À titre de précaution, l'utilisation durant la grossesse et l'allaitement est déconseillée.

Conditions de conservation : À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Conditionnement : Boîte de 20 comprimés.

Distribué par :

Laboratoires LEURQUIN MEDIOLANUM

86-88 rue Ampère

F-93330 NEUILLY-SUR-MARNE

Tél. : 01.49.44.29.29

SIRET : 552 035 594 00068

Sous licence de :

CRISTALFARMA S.r.l.

Via S. Giuseppe Cottolengo, 15

IT-20143 MILANO

www.cristalfarma.it



Bibliographie

1. Lignes directrices ministérielles italiennes de référence relatives aux effets physiologiques des substances végétales et des préparations à base de plantes intégrées à des compléments alimentaires.
2. Calabrese C, Gregory WL, Leo M, Kraemer D, Bone K, Oken B. Effects of a standardized Bacopa monnieri extract on cognitive performance, anxiety, and depression in the elderly: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Altern Complement Med.* 2008 Jul; 14(6): 707-13. doi: 10.1089/acm.2008.0018.
3. Leventis PA. The distribution and function of phosphatidylserine in cellular membranes. *Annu Rev Biophys.* 2010; 39: 407-27.
4. Human Vitamin and Mineral Requirements. World Health Organization Food and Agriculture Organization of the United Nations. Rome, 2002.
5. Règlement (U.E.) n° 432/2012 de la Commission du 16 mai 2012. Liste des allégations de santé autorisées.

 Laboratoires LEURQUIN
MEDIOLANUM

03006107/2

 CRISTALFARMA