



# relaxcol<sup>®</sup>

**Ballonnement • Flatulences • Inconfort gastro-intestinal**

*Sans gluten - Sans lactose*

**relaxcol<sup>®</sup>** est un complément alimentaire à base de graines de caroube, de fructo-oligosaccharides (FOS) et de plantes carminatives : fenouil, cannelle, carvi, coriandre, anis vert.

Les composants végétaux de **relaxcol<sup>®</sup>** peuvent produire des effets bénéfiques dans le cas où le processus digestif s'accompagne d'une production excessive et indésirable de gaz ayant pour conséquence des épisodes désagréables et répétés d'éruclations, de ballonnements, de flatulences avec alternance de diarrhée et constipation.

## **Propriétés des actifs :**

### **Caroube** <sup>(1,2,3)</sup>

L'extrait de graines de Caroube (*Ceratonia siliqua*) possède des propriétés favorisant la régularité du transit intestinal ainsi qu'un effet calmant et apaisant pour l'intestin. On attribue aux graines de Caroube la capacité de réguler le transit intestinal et de lutter contre les ballonnements.

### **Fructo-oligosaccharides (FOS)**

Les FOS possèdent une activité prébiotique, modifiant favorablement le rapport entre micro-organismes « amis » et pathogènes ; cela améliore l'environnement microbien intestinal et par conséquent le bon fonctionnement du côlon.

### **Plantes carminatives :**

Plantes capables de réduire la formation de gaz intestinaux et de faciliter leur expulsion.

#### **• Fenouil** <sup>(4,5,11)</sup>

Le Fenouil (*Foeniculum vulgare*) contribue à réduire les flatulences, les ballonnements, les brûlures, les manifestations désagréables de la digestion (éruclations et sensation de gonflement après les repas).

#### **• Cannelle** <sup>(5,6,11)</sup>

La cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*) peut soulager les troubles digestifs tels que les éruclations et les sensations de ballonnement et stimule l'appétit.

#### **• Carvi** <sup>(1,11)</sup>

Le Carvi (*Carum carvi*) aide à réduire les contractions des muscles gastro-intestinaux et les douleurs. Il aide à la bonne digestion, évite les éruclations, les ballonnements et les gonflements après les repas.

#### **• Coriandre** <sup>(7,8,11)</sup>

La Coriandre (*Coriandrum sativum*) possède des activités antioxydantes et antimicrobiennes au niveau intestinal. Elle aide à réduire les ballonnements, les éruclations et les brûlures.

#### **• Anis vert** <sup>(2,9,11)</sup>

On attribue à l'extrait d'Anis vert (*Pimpinella anisum*) des activités antimicrobiennes, des effets favorisant la fonction digestive, la stimulation de la musculature intestinale et l'élimination des gaz. L'anis vert contribue à lutter contre les contractures musculaires.

**Conseils d'utilisation :** Deux gélules par jour, à avaler avec un peu d'eau après les principaux repas.

**Mises en garde :** Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas prendre en cas d'allergie connue ou présumée à l'un ou plusieurs des ingrédients.

**Conditions de conservation :** À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière, de l'humidité et de toute source directe de chaleur.

**Conditionnement :** Boîte de 36 gélules de 616 mg. **relaxcol®** est sans gluten et sans lactose.

**Distribué par :**

Laboratoires LEURQUIN MEDIOLANUM  
86-88 rue Ampère  
F-93330 NEUILLY-SUR-MARNE  
Tél. 01.49.44.29.29  
SIRET : 552 035 594 00068

**Sous licence de :**

CRISTALFARMA S.r.l.  
Via S. Giuseppe Cottolengo, 15  
IT-20143 MILANO  
www.cristalfarma.it



CONSIGNE POUR VANT VARIER LOCALEMENT - WWW.CONSIGNESDETRI.FR

**Bibliographie**

1. Capasso F., Grandolini G., Izzo A.A. Phytothérapie, emploi rationnel des substances végétales. Springer 2006
2. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ITALIEN, DÉCRET du 9 juillet 2012 régissant l'emploi de substances et de préparations végétales dans les compléments alimentaires (Journal Officiel du 21/07/2012, série générale n° 169)
3. Ajaj W et al. Oral contrast agents for small bowel MRI: comparison of different additives to optimize bowel distension. Eur Radiol. 2004
4. Brand N et al. E/S/C/O/P Monographs - Foeniculum. Springer Verlag. 1993
5. Sannia A. et al. Évaluation d'un complément naturel à base d'extraits de plantes carminatives, d'argile verte et de fructo-oligosaccharides (Relaxcol®) dans le traitement des troubles associés au météorisme intestinal et au syndrome du côlon irritable. Minerva Gastroenterologica. 2011
6. Priyanga Ranasinghe et al. Medicinal properties of 'true' cinnamon (Cinnamomum zeylanicum): a systematic review. Complementary and alternative medicine. 2013
7. P. Mahendra et al. Anti-anxiety activity of Coriandrum sativum assessed using different experimental anxiety models. Indian J. Pharmacol. 2011
8. Emamghoreishi M et al. Coriandrum sativum: evaluation of its anxiolytic effect in the elevated plus-maze
9. Asie Shojaii et al. Review of Pharmacological Properties and Chemical Constituents of Pimpinella anisum. International Scholarly Research Network. 2012
10. Yoram Bouhnik. The capacity of non-digestible carbohydrates to stimulate fecal bifidobacteria in healthy humans: a double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group, dose-response relation study. Am J Clin Nutr. 80:1658-64. 2004
11. Journal Officiel de l'Union Européenne RÈGLEMENT (UE) N° 432/2012 DE LA COMMISSION du 16 mai 2012, établissant une liste des allégations de santé autorisées portant sur les denrées alimentaires, autres que celles faisant référence à la réduction du risque de maladie ainsi qu'au développement et à la santé infantiles.

